

# Le petit livre de la marche

Gaële de La Brosse

Spiritualité/Voyage - 28 février 2019

- ⇒ Thème de la spiritualité du voyage
- ⇒ La marche: de l'exploration lointaine à l'exploration intérieure
- ⇒ La marche comme bienfait psychologique
- ⇒ La marche : une ressource éducative



## PRESENTATION

Dans un monde qui va trop vite, la marche apparaît comme une nécessité physique, mais aussi spirituelle. Cependant, il y a tant de façons de marcher ! Elle-même modelée par cette pratique, Gaële de La Brosse a rencontré quinze personnalités qui en illustrent les différentes facettes : des grands voyageurs (Sylvain Tesson, Jean-Louis Étienne, Bernard Ollivier, Olivier Lemire), des pèlerins (Édouard Cortès, Claire Colette, Céline Anaya Gautier), des écrivains ou philosophes (Olivier Bleys, Frédéric Gros) un sociologue (David Le Breton), un thérapeute (Michel Gallet), un professeur de yoga (André Weill) et des religieux (frère François Cassingena-Trévedy, frère Gilles Baudry, Thich Nhat Hanh). En nous livrant sa conception de la marche, chacun d'eux nous donne des clés pour enrichir notre propre démarche, au fil des pas de notre vie.

## AUTEUR

**Gaële de La Brosse** est écrivain et journaliste. Cofondatrice de la revue Chemins d'étoiles, elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, notamment, aux Presses de la Renaissance, *Tro Breiz, les chemins du Paradis* (2006), *le Guide spirituel des chemins de Saint-Jacques* (2010) et *le Guide des chemins de pèlerinage* (2017).

ISBN 978-2-7067-17635

144p

9,90 €

**CONTACT PRESSE : Thomine Josseume**

**+33 (0)1 53 10 38 32**

**tjosseume@editions-salvator.com**