



Les Sorties de Jean-Claude : "L'ail des ours" du 24 avril 2018



Malgré un préavis de grève de la SNCF la sortie "L'ail des Ours" a été maintenue.

Avec quelques minutes de retard, nous étions six pèlerins au départ de la gare de Courcelles-sur-Yvette. La montée dans le bois de la Goléterie était splendide, nous avons pu admirer les jacinthes des bois toutes en fleur.

Puis ce fut l'arrivée où pousse l'ail des Ours dans le bois de Gif sur Yvette. Chacun a pu cueillir la quantité désirée en échangeant sur les différentes utilisations de l'ail des Ours.

L'ail des ours est utilisé dans l'alimentation humaine, animale et est également utilisée en phytothérapie. Elle est chargée en huile essentielle sulfurée et en vitamine C.

Après un déjeuner au soleil, nous visitons l'église de Saint Rémi de Gif-sur-Yvette.

Une pause "café" fort agréable dans le village nous donne du baume au cœur pour finir cette randonnée le long de l'Yvette.

A l'année prochaine pour une nouvelle sortie sur le thème de l'ail des Ours.

