

LA RANDO : Nature, convivialité, solidarité



Randonnée solidaire en pleine nature – Parcours forestier de 10 km – Terrain plat et facile – Rythme de marche 3 à 3,5 km/h - Prévoir chaussures de randonnée, vêtements adaptés météo, en-cas personnel du matin, pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante.

Marche solidaire en faveur des Personnes à Mobilité Réduite (PMR) s'engageant dans le pèlerinage de Compostelle. **Apéritif convivial offert en fin de randonnée** (lieu abrité prévu si besoin).

Participation solidaire 15 € versés à la cause solidaire ci-dessous.

LA CAUSE SOLIDAIRE : Compostelle, un chemin à partager

Rendre la randonnée et ses bienfaits accessibles à tous...y compris sur le Chemin de Compostelle ! C'est le défi que relève chaque année l'association Compostelle 2000 lors de son pèlerinage d'été pour et avec des personnes à mobilité réduite (PMR) avançant sur des Joëlettes (fauteuil roulant tout terrain guidé par deux personnes valides). Ce « Pélé PMR » est un temps fort et une expérience humaine intense favorisant le lien social et le vivre ensemble. **Deux participants PMR de ce pèlerinage témoigneront au cours de notre randonnée solidaire de leur expérience du Chemin de Compostelle.**

Le « Pélé PMR 2022 » prévu du 7 au 22 juillet 2022 a besoin de votre soutien solidaire ! Venez nombreux pour permettre à ces pèlerins incroyables de profiter comme vous du bonheur de randonner dans la nature !



LA DÉCOUVERTE : Au cœur de la forêt royale de Saint-Germain

A seulement 30 minutes de Paris, la Forêt de Saint-Germain étend ses 3500 ha sur un majestueux plateau dominant dans sa partie sud la vallée de la Seine. Nous cheminerons sur ses allées royales pour découvrir, de la mare aux canes à l'oratoire du Bon secours, du sentier de Maître Particulier au Château du Val, toutes les richesses naturelles de cette forêt autrefois sacrée.

LE FLYER : Tel un pigeon voyageur

De site en site, de réseau social en réseau social, de bouche à oreille... Faites voyager ce Flyer solidaire dans votre entourage (famille, amis, collègues...) et sur vos réseaux privilégiés (Facebook, Twitter, Instagram, Tumblr, Tiktok, ...).

Pour télécharger et diffuser le Flyer, cliquez sur le lien ci-dessous :

[Flyer randonnée solidaire 15 mai 2022](#)

Merci d'avance pour votre geste solidaire !



RANDONNÉE SOLIDAIRE
En forêt de Saint Germain

DIMANCHE 15 MAI 2022

Parcours 10 Km

Accueil 9 h
Rando 9 h 30
Apéritif 13 h
Pique-nique

Participation solidaire 15 €

La cause solidaire : Accompagner des Pèlerins à Mobilité Réduite sur le chemin de Compostelle

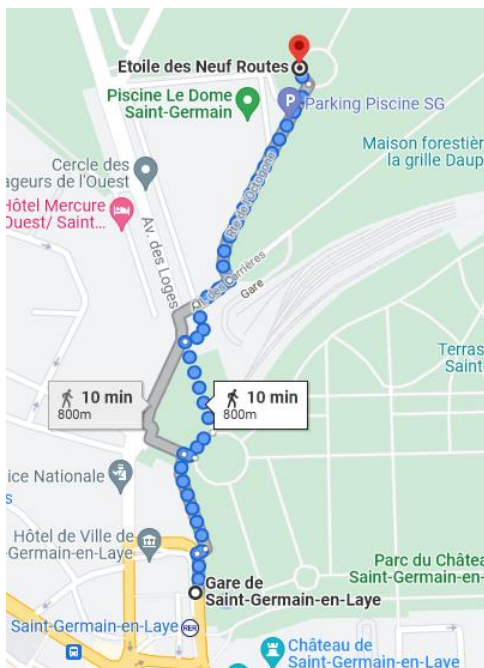
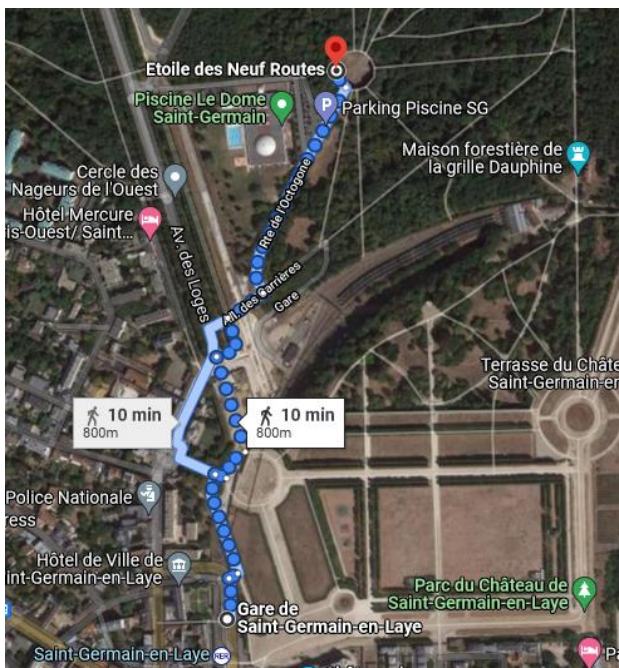
S'INSCRIRE ET/OU FAIRE UN DON

Inscription : www.meetup.com/fr-FR/Meetup-Au-bonheur-des-Chemins
Dons : <https://au-bonheur-des-chemins.suupp.fr/>

comité@au-bonheur-des-chemins.fr | tél : +33 (0) 1 42 78 14
contact@au-bonheur-des-chemins.fr | tél : +33 (0) 1 42 78 14

REJOINDRE LE POINT DE RENDEZ-VOUS DE DEPART DE LA RANDO

Lieu-dit Etoile des neuf routes, 78100 Saint-Germain-en Laye
Tout à côté du Parking Piscine Le Dôme Saint-Germain, route de l'octogone, 78100 Saint-Germain-en-Laye
(Carte ici : <https://goo.gl/maps/mowDuGzFsrL3bwiK6>)



Venir en transports en commun

RER A Direction Saint-Germain-en-Laye (Navigo 1-5, ticket Mobilis, durée 30 mn de Châtelet-les-Halles)
ALLER LE BON TRAIN Départ Châtelet-les-Halles 8 h 30 Arrivée Saint-Germain-en-Laye 9 h 00

REJOINDRE LE POINT DE RDV Prendre la sortie Château qui vous amène par escalier roulant face à la grille d'entrée du Château de Saint-Germain-en-Laye – Ne pas entrer dans le Parc cet longer la grille sur votre gauche puis suivre le chemin indiqué sur le plan ci-dessus :

Venir en voiture

Venir directement au Parking Piscine Le Dôme Saint-Germain (parking gratuit), route de l'Octogone, 78100 Saint-Germain-en-Laye, coordonnées GPS (48.90451, 2.09641)

Conditions sanitaires

Parce que la sécurité des personnes participant à nos activités reste essentielle dans notre association, toute inscription à la randonnée solidaire engage à respecter les dispositions sanitaires qui pourraient être en vigueur au 15 mai 2022. Nous suivrons en cela les recommandations de la Fédération française de randonnée pédestre quant à l'application de ces dispositions pour la marche en groupe dans la nature.

INSCRIPTIONS & DON

S'inscrire sur notre site Meetup

Pour vous inscrire :

- **Cliquez d'abord dans la rubrique « Evénements à venir » sur « Randonnée solidaire ».** Vous y trouverez la présentation de la rando avec toutes les informations utiles.
- **Cliquez ensuite sur « J'y vais »,** et suivez les modalités indiquées pour régler votre participation solidaire de 15 € via PayPal. Si vous n'avez pas de compte PayPal, le plus simple est d'en créer un, c'est gratuit et très simple à ouvrir et vous pourrez facilement le fermer si vous le souhaitez après la rando.
- **Lors de votre inscription, vous pouvez choisir d'ajouter des personnes ne faisant pas partie de Meetup** et qui seront comptabilisées en tant que « Invité Meetup » sous votre nom. Vous réglerez alors leurs participations via PayPal.

Pour rejoindre Meetup si vous n'y êtes pas déjà :

<https://www.meetup.com/fr-FR/Meetup-Au-bonheur-des-Chemins/>

Allez sur notre page d'accueil (lien ci-dessus) et cliquez sur le bouton en haut à droite « rejoindre le groupe ». Puis renseignez les points suivants : prénom ou pseudo, ville de résidence en Ile-de-France, photo facultative (portrait, objet, symbole...), c'est tout !

Faire un Don solidaire

<https://au-bonheur-des-chemins.sumup.link/>

Vous avez aussi la possibilité de **faire un don solidaire à l'association Compostelle 2000 pour soutenir leur Pélé PMR 2022**, par exemple si vous pensez être indisponible à la date de la rando le 15 mai prochain, ou si vous souhaitez contribuer solidairement au-delà de 15 €.

Pour effectuer votre don, cliquez sur le lien ci-dessus de paiement en ligne par carte bancaire, sans oublier d'indiquer vos nom et prénom, ainsi que votre adresse mail si vous souhaitez recevoir un accusé de réception de votre don. Merci pour votre générosité !

CONTACTS

Pour toutes questions concernant la rando et l'inscription, contactez Au Bonheur des Chemins :

Courriel : contact@aubonheurdeschemins.fr

Mobile : Isabelle au 06 62 06 75 46

Pour toutes questions concernant la cause solidaire « Pélé PMR 2022 », contactez Compostelle 2000 :

Courriel : 2000pmr@gmail.com

Mobile : Monique au 06 32 05 22 44