

Marches Créatives



Ce que je fais

Je marche souvent, très souvent en fait !

- Je propose des randonnées créatives et des petites itinérances au sein de l'association **Beevouak**.
- J'accompagne des personnes et anime des ateliers-randonnées pour des associations et des petits collectifs. J'ai une formation de coach.
- Je travaille en entreprise en tant que consultante interne.

Ce qui m'inspire

- Les rencontres et les personnes
- La nature et les saisons
- L'art-thérapie et le Land-Art
- Les histoires, la littérature, l'art
- Les expérimentations en tous genre

Pour en savoir plus: Bénédicte Labbé-Laurent - 06 08 48 84 39
demarchescreatives@gmail.com- <https://demarchescreatives.com>

Ce qui m'anime

- S'étonner et faire des découvertes grâce à la créativité
- Créer du lien dans la joie, la simplicité et la nature,

Ce que je propose

- Au cours de randonnées (15 à 20 km) pour bons marcheurs, en petit groupe (9 avec moi), je propose plusieurs temps d'atelier
- Destinés à tous les curieux (ses)
- À qui aime expérimenter, échanger, jouer, aller à la rencontre des autres
- Nous explorerons différentes pistes à partir de mots, des sens, des couleurs, du dessin, du mouvement... et de la nature traversée

Samedi 14 octobre 2023

« Au fil de l'eau, au fil des mots »

- ✓ Une randonnée sur la journée, de 16km environ, de Montigny sur Loing à Moret sur Loing.
- ✓ Des pauses créatives: Echanges et jeux de mots inspirés par l'environnement aquatique.