

SALVATOR

— Maison d'édition depuis 1924 —

Le petit livre de la marche

Gaële de La Brosse

Spiritualité / Voyage – 09 mars 2023



- ⇒ Nouvelle édition d'un livre vendu à plus de 5 000 ex.
- ⇒ La marche : de l'exploration lointaine à l'exploration intérieure
- ⇒ La marche comme bienfait physique et psychologique
- ⇒ Notoriété des auteurs (Sylvain Tesson, Jean-Louis Étienne, Bernard Ollivier, etc.)

PRESENTATION

Dans un monde qui va trop vite, la marche apparaît comme une nécessité physique, mais aussi spirituelle. Cependant, il y a tant de façons de marcher !

Elle-même modelée par cette pratique, Gaële de La Brosse a rencontré quinze personnalités qui en illustrent les différentes facettes : des grands voyageurs (Sylvain Tesson, Jean-Louis Étienne, Bernard Ollivier, Olivier Lemire), des pèlerins (Édouard Cortès, Claire Colette, Céline Anaya Gautier), des écrivains ou philosophes (Olivier Bleys, Frédéric Gros) un sociologue (David Le Breton), un thérapeute (Michel Gallet), un professeur de yoga (André Weill) et des religieux (frère François Cassingena-Trévedy, frère Gilles Baudry, Thich Nhat Hanh).

En nous livrant sa conception de la marche, chacun d'eux nous donne des clefs pour enrichir notre propre démarche, au fil des pas de notre vie.

AUTEUR

Gaële de La Brosse est éditrice et journaliste. Cofondatrice de la revue et du réseau Chemins d'étoiles, elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, notamment, aux Presses de la Renaissance, *Tro Breiz, les chemins du Paradis* (2006), *Le Guide spirituel des chemins de Saint-Jacques* (2010), *Le Guide des chemins de pèlerinage* (2017) ; et, aux éditions Salvator, *Éloge du pèlerinage* (2021).

ISBN : 9782706724183

Format : 110x170

144p

9,90 €

Contact presse : Thomine Josseume

+33 (0)6 88 32 88 77

tjosseume@editions-salvator.com