

**SALVATOR**

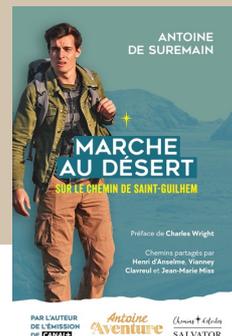
— Maison d'édition depuis 1924 —

# Marche au désert sur le chemin de Saint-Guilhem

Antoine de Suremain

Préface de Charles Wright

« Chemins partagés » par Henri d'Anselme,  
Jean-Marie Miss et Vianney Clavreul



Récit de voyage (coll. « Chemins d'étoiles ») – 15 février 2024

- ⇒ 250 km en solitaire sur le chemin de Saint-Guilhem en se nourrissant exclusivement des fruits de la nature
- ⇒ Valorisation du patrimoine naturel, contemplation et émerveillement, quête de solitude et de silence, sobriété
- ⇒ Présentateur de l'émission *Antoine l'aventure* sur CANAL+ KIDS
- ⇒ 140 000 abonnés sur les réseaux sociaux : Instagram, Tik'Tok, Facebook, YouTube

## PRESENTATION

Nul besoin de partir à l'autre bout du monde pour être dépaysé et vivre de véritables aventures ! Antoine, passionné et amoureux du patrimoine naturel français, en a fait sa philosophie de vie. En traversant les Alpes à pied, en descendant la Loire en canoë, en parcourant le Jura et le Vercors à raquettes, en plein hiver, il a découvert avec émerveillement la richesse et la diversité des paysages de France.

Le 18 octobre 2022, il se lance un nouveau défi sur le chemin de Saint-Guilhem, qui relie Aumont-Aubrac à Saint-Guilhem-le-Désert : celui de partir sans nourriture, pour se nourrir exclusivement de ce que la nature aura à lui offrir. Une volonté de renouer avec un savoir oublié : la connaissance des plantes sauvages comestibles. Mais surtout une quête de sobriété, de solitude et de contemplation en sillonnant les paysages austères de l'Aubrac, des Cévennes et du Larzac. Cette marche, qui devait ressembler à un raid survivaliste, se métamorphose en un voyage intérieur.

## AUTEUR

**Antoine de Suremain**, 30 ans, est aventurier et réalisateur. Ses quinze années de scoutisme lui ont donné le goût de la marche au contact de la nature. Ses nombreuses expéditions en France, qu'il partage avec ses centaines de milliers d'abonnés sur les réseaux sociaux et dans son émission diffusée sur CANAL+ KIDS, sensibilisent à la beauté et à la diversité des paysages de France et montrent que de véritables aventures sont possibles sans traverser les frontières.

ISBN : 9782706726378

Format 130x200

194 p

17,90 €

Contact presse : Thomine Josseume

+33 (0)6 88 32 88 77

tjosseume@editions-salvator.com