

Elle tente le pari fou de rejoindre Saint-Jacques de Compostelle en trottifaut fauteuil

Publié le 11/09/2024



Stéphanie Buguet, en compagnie de Vincent Cossé, William et Josiane Morisé, a fait étape à Soulaires. © Droits réservés

Âgée de 50 ans, Stéphanie Buguet va relever le pari fou de rejoindre Saint-Jacques-de-Compostelle en trottifaut, en mai 2025.

C'est un petit bout de femme de 50 ans qui sait ce qu'elle veut ! Stéphanie Buguet, maman divorcée de deux grands garçons, atteinte d'infirmité motrice cérébrale depuis la naissance, a décidé de réaliser son rêve d'enfance : rejoindre Saint-Jacques-de-Compostelle en restant au plus près de la voie de Tours et du Camino francès.

Bien qu'elle ait la chance depuis ses 4 ans et deux opérations, de pouvoir marcher sur de courtes distances (environ 300 m), elle n'aurait pas pu se lancer dans ce projet fou sans l'opportunité de mobilité offerte par l'invention du trotti-fauteuil : un fauteuil roulant manuel qui grâce à un ingénieux système de fixation est tracté par une trottinette électrique.

La recharge de la trottinette nécessite une simple prise électrique. « Dans la vie, j'ai l'envie et l'ambition de casser les codes, de changer les regards sur le handicap et la différence, et d'aller au-delà des peurs », explique Stéphanie Buguet, qui est devenue coach en préparation mentale, spécialisée dans le handicap moteur et physique.

Mais une entreprise comme celle-ci nécessite évidemment entraînement et préparation. C'est pourquoi, avant de se lancer pour de bon sur le chemin des pèlerins, en mai 2025, Stéphanie Buguet effectue trois jours de test entre Rambouillet et Chartres.

premium "Les gens s'intéressent davantage au handisport et au handicap" selon les éducateurs sportifs de clubs chartrains

Seul point de relais

Accompagnée par trois volontaires, elle est partie samedi de Rambouillet pour rejoindre Épernon et le prieuré Saint-Thomas où elle a passé la nuit. Et la voilà repartie dimanche pour sa deuxième étape en direction de Soulaire, où l'attendent Josiane et William Morisé, accueillants répertoriés par l'association des Amis de Saint-Jacques-de-Compostelle en Eure-et-Loir, seul point de relais entre Épernon et Chartres sur le chemin de Compostelle.

« L'estime de soi, c'est la distance entre ce que tu crois être et ce que tu es. »

Elle est arrivée, lundi soir, à Chartres où elle a été accueillie devant la cathédrale. Mais c'est chez William et Josiane Morisé que nous l'avons rencontrée, en présence de Vincent Cossé, adjoint au maire de Soulaire.

Intarissable sur son projet, ses combats de vie, sa volonté inébranlable de se débrouiller seule, Stéphanie Buguet témoigne d'une belle énergie. Elle explique, démonstration à l'appui, comment fixer le fauteuil sur la trottinette, ainsi que ses bagages.

Avec une moyenne de 17 km/h et 50 km d'autonomie électrique, elle prévoit environ trois mois pour atteindre son but. Et confie sa devise à la fois de femme et de coach : « L'estime de soi, c'est la distance entre ce que tu crois être et ce que tu es »