



17 avril 2026

Pèlerinage Pélé PMR du 11 juillet au 26 juillet 2026 De Poitiers à Saint-Jean-Pied-de-Port

Première lettre d'information

Chères pèlerines, Chers pèlerins,

Dans moins de trois mois, nous préparerons notre sac pour notre Pélé vers Saint Jacques de Compostelle. L'an dernier, notre première étape était Paris-Poitiers.

Cette année, notre deuxième étape ira de Poitiers jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port.

Vous trouverez dans cette première lettre les renseignements que vous attendez toutes et tous, indispensables à votre départ.

Rendez-vous à la Gare Centre à Poitiers (86000)

Accueil par Stéphanie

Dès le vendredi 10 juillet 2026 à partir de 15h00 et avant 17h30 maximum

Le samedi 11 juillet : votre arrivée doit se faire avant 10h

Nous pèlerinons et vivons ensemble. Nous participons tous aux différents services.

Pour chaque jour, chacun sera invité à s'inscrire sur un tableau pour les différentes tâches à effectuer. Vous pourrez nous faire part de vos idées et suggestions, difficultés éventuelles, questions....

Au cours des deux semaines, Madame ou Monsieur « crédenciales » se chargera de faire tamponner les crédenciales à chaque étape.

Une crédencial sera fournie aux nouveaux participants au départ de Poitiers.

Pour les anciens, pensez à rapporter celle de l'an passé !).

En attendant d'avancer ensemble sur le chemin veuillez trouver :

- Le lien pour une fiche qui permettra de mieux vous connaître, de voir quels sont vos besoins mais aussi vos « richesses, compétences, dons, talents » à partager pour mieux vous intégrer au groupe : <https://framaforms.org/pour-mieux-vous-connaître-compostelle-2000-1769338544>
Pour ceux qui ne l'ont pas déjà fait, merci de nous la renvoyer le plus rapidement possible. (Elle permet à l'équipe organisatrice de préparer et anticiper au mieux toute la logistique nécessaire pendant le pélé).
- Une fiche (Page 2) avec le matériel à mettre dans votre bagage.

En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone :

c2000pelepmr@orange.fr

Christophe MEYKIECHEL 06 84 62 35 23, Stéphanie BUGUET 06 60 39 43 12,

Catherine LABORDE 06 14 76 06 36, Pascale HOUDRY 06 14 28 42 56, Patrice CANET 06 77 99 21 82

Liste indicative du matériel à emporter

Désignation	Nbre	Remarques
Sac de voyage ou valise compacte	1	Transporté(e) par nos soins, depuis votre arrivée à Poitiers jusqu'aux différents camps de base (Poids maximum 20 kg)
Petit sac à dos pour la marche quotidienne		Indispensable pour les marches et sorties, pour mettre chapeau, vêtements de pluie, pull, gourde, crèmes, encas, pique-nique avec <u>une boîte déjeuner</u> , appareil photos...
Vêtements		Privilégiez les vêtements en microfibre plus légers et qui séchent rapidement
Sous-vêtements et chaussettes		Paires de chaussettes de marche
Pyjama chaud		
Maillot de bain		
Shorts / Bermudas		
Pantalon léger		
Tee-shirts		Tee-shirts en matière respirante
Chemises manches longues		Manches longues pour ceux qui craignent les coups de soleil
Sweats/vestes polaires		Attention aux matins et soirées froids
Cape de pluie		
Chapeau de soleil		
Chaussures rando		Une paire de chaussures de marche imperméables
Chaussures légères		Baskets / Sandales
Lunettes de soleil		
Crème solaire		
Bâtons de marche avec embouts		Des bâtons de marche télescopiques pour ceux qui ont l'habitude de les utiliser
Nécessaire de toilette		
Médicaments		N'oubliez pas les ordonnances
Savon + shampoing		
Brosse à dent + dentifrice		
Brosse à cheveux		
Serviette de toilette et gants		
Pharmacie		Vos médicaments personnels avec ordonnance et notice, crème solaire et pommade pour coups de soleil, pommade ou lait hydratant pour les pieds, pansements adhésifs, anti-moustiques, gel hydroalcoolique ...
Pour la nuit		Sous la tente, vous disposerez d'un <u>lit de camp</u> en toile. Attention, même au mois de juillet, il peut faire froid et humide. Prévoyez de quoi bien vous couvrir le soir, la nuit et au petit matin.
Duvet + sac à rêves + oreiller + matelas isolant		Vous pouvez aussi prévoir une petite couverture polaire, des bouchons anti-bruit, une lampe de poche ou une frontale.
Filet de lavage + pinces à linge (10)		Indispensable si vous envisagez d'utiliser les machines à laver automatiques (de la lessive) et des pinces à linge.
Sac de cuisine contenant		Les affaires des repas pourront être stockées dans un sac en tissu étiqueté à votre nom et chacun fait sa vaisselle après le repas.
assiette + bol + verre + couteau + fourchette + cuillère + serviette de table		N'oubliez pas vos ustensiles pour les repas
Lunch boxe		Pour les pique-niques, vous mettez votre repas dans une lunch-box, les films plastiques ne seront pas distribués.
torchons	2	N'oubliez pas les torchons, la vaisselle se fera de façon individuelle. Le produit vaisselle sera fourni
		Carnet de notes, carnet de chants, stylos, appareil de photos, câble de téléphone, de l'argent (prévoir de la monnaie pour l'apéro et pour les machines à laver), une gourde. Si vous jouez d'un instrument de musique, il sera le bienvenu (si sa taille est raisonnable).